

あなたもはじめてみませんか？



リンパスティックヨガ

はじめての方でも安心してできます

～ヒノキのスティックを使いリンパの流れを改善する新スタイルのヨガ～



心を癒やす

自律神経の乱れを整え
不安や緊張、苛立ちから
解放されます

身体を整える

新陳代謝を促し、むくみや
冷え便秘を和らげ身体
の調子を整えます



Lymphstick YOGA

開催日: 11月①16日(土), ②30日(土)

12月③14日(土), ④21日(土)

開始時間: 15:30～16:30 (60分間)

参加費: ~~¥1,100~~ ⇒ 無料!!

定員: 15名

場所: 2F スタジオ

予約開始: 11月12日(火) 9:15～

お電話または受付にて ※重複してのご予約はできません。



えみくるARIDA

TEL: 0727-22-3250

〒649-0306 有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 / 9:00～21:00
日曜・祝日 / 9:00～18:00

●休館日 月曜日

