

1月12日(月・祝) バーチャルタイムスケジュール

9:00	
9:15	
9:30	
9:45	9:45~(30分間) ヨガ 24level1
10:00	
10:15	10:30~(30分間) オキシジェノ ランダム
10:30	
10:45	11:15~(30分間) メガダンス ランダム
11:00	
11:15	12:00~(30分間) X55 ランダム
11:30	
11:45	12:45~(30分間) ラテンダンス ランダム
12:00	
12:15	13:30~(30分間) ファイドゥ ランダム
12:30	
12:45	14:45~(30分間) ステップ ランダム
13:00	
13:15	15:30~(30分間) エアロ ランダム
13:30	
13:45	16:15~(30分間) ハイパーシー ランダム
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	14:45~(30分間) ステップ ランダム
15:00	
15:15	15:30~(30分間) エアロ ランダム
15:30	
15:45	16:15~(30分間) ハイパーシー ランダム
16:00	
16:15	16:15~(30分間) ハイパーシー ランダム
16:30	
16:45	16:15~(30分間) ハイパーシー ランダム
17:00	
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	