

8月11日（月・祝） バーチャルタイムスケジュール

9:00	
9:15	
9:30	
9:45	9:45～（15分間）ストレッチ ランダム
10:00	
10:15	
10:30	10:30～（30分間）オキシジェノ ランダム
10:45	
11:00	
11:15	11:15～（30分間）メガダンス ランダム
11:30	
11:45	
12:00	12:00～（30分間）ハイパーシー ランダム
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	13:30～（30分間）ファイドゥ ランダム
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	14:30～（30分間）ラディカルステップ ランダム
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	15:30～（30分間）オキシジェノ ランダム
15:45	
16:00	
16:15	16:15～（30分間）エアロ ランダム
16:30	
16:45	
17:00	 
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	