

5月4日（月・祝） バーチャルタイムスケジュール

9:00
9:15
9:30
9:45
10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45
14:00
14:15
14:30
14:45
15:00
15:15
15:30
15:45
16:00
16:15
16:30
16:45
17:00
17:15
17:30
17:45
18:00

9:45～(30分間) ラディカルヨガ

10:30～(30分間) オキシジェノ

11:15～(30分間) メガダンス

12:00～(30分間) X55

12:45～(30分間) ラテンダンス

13:30～(30分間) ファイドゥ

14:45～(30分間) ステップ

15:30～(30分間) エアロ

16:15～(30分間) ハイパーシー

