

# 11月3日（月・祝） バーチャルタイムスケジュール

|       |                                                                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  |                                                                                                                                                                            |
| 9:15  |                                                                                                                                                                            |
| 9:30  |                                                                                                                                                                            |
| 9:45  | 9:45～(30分間) ヨガ <b>20</b> level1                                                                                                                                            |
| 10:00 |                                                                                                                                                                            |
| 10:15 |                                                                                                                                                                            |
| 10:30 | 10:30～(30分間) オキシジェノ ランダム                                                                                                                                                   |
| 10:45 |                                                                                                                                                                            |
| 11:00 |                                                                                                                                                                            |
| 11:15 | 11:15～(30分間) メガダンス ランダム                                                                                                                                                    |
| 11:30 |                                                                                                                                                                            |
| 11:45 |                                                                                                                                                                            |
| 12:00 | 12:00～(30分間) X55 ランダム                                                                                                                                                      |
| 12:15 |                                                                                                                                                                            |
| 12:30 |                                                                                                                                                                            |
| 12:45 |                                                                                                                                                                            |
| 13:00 |                                                                                                                                                                            |
| 13:15 |                                                                                                                                                                            |
| 13:30 | 13:30～(30分間) ファイドゥ ランダム                                                                                                                                                    |
| 13:45 |                                                                                                                                                                            |
| 14:00 |                                                                                                                                                                            |
| 14:15 |                                                                                                                                                                            |
| 14:30 |                                                                                                                                                                            |
| 14:45 |                                                                                                                                                                            |
| 15:00 |                                                                                                                                                                            |
| 15:15 |                                                                                                                                                                            |
| 15:30 | 15:30～(30分間) オキシジェノ ランダム                                                                                                                                                   |
| 15:45 |                                                                                                                                                                            |
| 16:00 |                                                                                                                                                                            |
| 16:15 | 16:15～(30分間) ヨガ <b>22</b> level2                                                                                                                                           |
| 16:30 |                                                                                                                                                                            |
| 16:45 |                                                                                                                                                                            |
| 17:00 |   |
| 17:15 |                                                                                                                                                                            |
| 17:30 |                                                                                                                                                                            |
| 17:45 |                                                                                                                                                                            |
| 18:00 |                                                                                                                                                                            |