

体幹SP

～有料講座～

少人数制を活かした手厚い指導 ✨ ✨

1人1人にあったフォームやポイントのレクチャー 😊

ラバーバンドを取り入れたココだけの特別メニュー！！後半はボディケアあり★

定員：10名

場所：えみくる ARIDA スタジオ

時間：11:30～12:15 (45分間)

持ち物：シューズ・動きやすい服装・お飲みもの

担当：松本 IR

定期会員：¥3,000(税込)/10回

一般：¥5,000(税込)/10回 **+施設利用料**

開催日

9 (^ω^)

4月	5月	6月
11、18、25	9、16、23、30	6、13、20

4月4日(土)10:00～

WEB受付開始

☆お電話でのお申し込み不可 ✕



※6/27 予備日

