

★ えみくる ARIDA ★
★ 有田市民水泳場 ★

6月 レッスン日



😊 ボンバ

3日(水)、17日(水)

🌙🕒 19:00~19:30(30分間)

20(土) ☀️🕒 14:00~14:30(30分間)

😊 体幹トレーニング

🕒 19:00~19:30(30分間)

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

隙間時間を活用して
体を動かそう!

q (* ^ ω ^ *)

えみくる
ARIDA
BIG SMILE

