



o(*´ω`*)o
—カラダを整う—
立ち方・歩き方

からだに優しい立ち方、歩き方を

解説・実演！

改善のためのセルフケアも行います^^♪

場 所: えみくる ARIDA2F スタジオ

開催日: 7月25日(土)

時 間: 14:00~14:30 (30分間)

料 金: 6周年記念イベントの為
完全無料です 😲

是非！ご参加ください。

定 員: 無制限

持ち物: 室内用シューズ、動きやすい服装

講 師: 松本 IR

※イベント風景を撮影させて頂き今後の広告や SNS 配信で使用させていただきますのであらかじめご了承ください。



えみくるARIDA
TEL : 0737-22-3250

〒649-0306
和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火~土曜 9:00~21:00
日曜・祝日 9:00~18:00

●休館日 月曜日
※月曜祝日の場合は、翌日休館日