

体 幹 S P

～ 有 料 講 座 ～

少人数制を活かした手厚い指導 ✨ ✨

1人1人にあったフォームやポイントのレクチャー 😊

ラバーバンドを取り入れたココだけの特別メニュー！！後半はボディケアあり★

定 員： 10 名

場 所： えみくる ARIDA スタジオ

時 間： 11：30～12：15（45 分間）

持ち物： シューズ・動きやすい服装・お飲みもの

担 当： 松本 IR

開催日↓

定期会員：¥3,000(税込) / 10回

一 般：¥5,000(税込) / 10回 + 施設利用料

9(^ω^)9

12 月	1 月	2 月	3 月
27	10,17,24,31	14,21,28	7,14

12月20日(土)12:30～

WEB 受付開始



※3/21 予備日



☆お電話でのお申し込み不可×