

# 2月23日（月・祝） バーチャルタイムスケジュール

9:00	
9:15	
9:30	
9:45	9:45～(30分間) ヨガ level1
10:00	
10:15	10:30～(30分間) オキシジェノ
10:30	
10:45	11:15～(30分間) メガダンス
11:00	
11:15	12:00～(30分間) X55
11:30	
11:45	12:45～(30分間) ラテンダンス
12:00	
12:15	13:30～(30分間) ファイドゥ
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	14:45～(30分間) ステップ
13:30	
13:45	15:30～(30分間) エアロ
14:00	
14:15	16:15～(30分間) ハイパーシー
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	

