

今だけ無料!!

～ えみくる ARIDA ～  
有田市民水泳場

# 筋膜 WOW リリース

※有料講座の無料体験です！次シーズンから有料になります。

ポール・ローラーを使用して  
筋肉の痛みや、こわばりをほぐし緩めます  
トレーニングのボディケアやコンディショニングに最適です^^

場 所： えみくる ARIDA スタジオ

金曜日開催◎

開催日： ◎4/10・17・24◎5/8・15・22・29◎6/5・12・19

☆予備日 26日

時 間： 10:30～11:00  
(無料期間中 30 分間)

気になっていた方  
チャンスです！  
無料期間中に  
体験してみてください!!

料 金： 施設利用料のみ

持ち物： 動きやすい服装・お飲みもの・タオル

担 当： 松本 IR

☆フォームローラー持参◎

※予約なし無制限！

※イベント風景を撮影させて頂き、今後の広告や SNS 配信で使用させて頂きますのであらかじめご了承ください。

登録番号を  
お持ちの方

料金： **無料!!** + 施設利用料 😊

えみくる  
ARIDA  
BIG SWIM



えみくる ARIDA

TEL : 0737-22-3250

〒649-0306

和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 9:00～21:00  
日曜・祝日 9:00～18:00

●休館日 月曜日  
※月曜祝日の場合は、  
翌日休館日