

あなたもはじめてみませんか？



リンパスティックヨガ

はじめての方でも安心してできます

～ヒノキのスティックを使いリンパの流れを改善する新スタイルのヨガ～



【開催日】全5回

1月①17日(土), ②31日(土)

2月③14日(土), ④28日(土)

3月⑤14日(土)

(予備日⇒3月21日(土) ※上記の日程①～⑤で中止になった場合)

開始時間: 14:00～15:00(60分間)

参加費: ¥1,500 + 施設利用料

定員: 15名

場所: 2F スタジオ

12月6日(土) 15:30～ WEB 予約開始



えみくるARIDA

TEL: 0737-22-3250

〒649-0306

和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜/9:00～21:00
日曜・祝日/9:00～18:00

●休館日 月曜日
※月曜祝日の場合は、
翌日休館日