

体育教室



学校体育でおこなう『**跳び箱・マット運動・鉄棒**』がメインの教室です。

当日は3つの運動のいずれかを教室で取り入れて進めます。
それぞれの動きが上達するように、受講中にさまざまな動きで
カラダの使い方を習得、自重運動で筋力アップしながら、
しっかり動き基礎体力の向上を目指します。



募集人数
各2名

★16:40～17:40 (年中～小学2年生)
★17:40～18:40 (小学3年生～小学6年生)

日 時 ☆ 毎週金曜日 8月7日(金)～

会 場 ☆ えみくる ARIDA 有田市民水泳場 2F スタジオ内

月 会 費 ☆ 5,500円

持 ち 物 ☆ 飲み物、タオル、室内履きシューズ (裸足でも可)
動きやすい服装できてね^^

7/24(金) 10:00～

Webにて受付開始!!

※電話申込不可×

お申込み



えみくるARIDA
TEL: 0737-22-3250
〒649-0306
和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 9:00～21:00
日曜・祝日 9:00～18:00
●休館日 月曜日
※月曜祝日の場合は、翌日休館日