

～ えみくる ARIDA ～

～有田市民水泳場～

フィジカルトレ 60

二人体制でリードを行う 60 分間の
イベントレッスン！

自重トレ、全身運動、マット EX、etc、
サーキット式でしっかり身体を動かしましょう ♪(^ω^) ♪

予約開始日： 1 月 22 日(木) 10:00～

※WEBのみ
TEL 不可×

定 員： 17名 無 料

場 所： えみくる ARIDA スタジオ

開催日： 2 月 5 日 (木)

時 間： 10 : 30～11 : 30 (60 分間)

持ち物： 動きやすい服装・お飲みもの

担 当： 松本 IR・宮崎 IR

お申し込み😊



※イベント風景を撮影させて頂き、今後の広告や SNS 配信で使用させていただきますのであらかじめご了承ください。

どなたでも体験できます！

奮ってご参加ください!! 😊

えみくる
ARIDA
BIG SMILE



えみくるARIDA

TEL : 0737-22-3250

〒649-0306

和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 / 9:00～21:00
日曜・祝日 / 9:00～18:00

●休館日 月曜日
※月曜祝日の場合は、
翌日休館日