

体 幹 S P

～ 有 料 講 座 ～

少人数制を活かした手厚い指導 ✨ ✨

1人1人にあったフォームやポイントのレクチャー 😊

ラバーバンドを取り入れたココだけの特別メニュー！！後半はボディケアあり★

定 員： 8名

場 所： えみくる ARIDA スタジオ

時 間： 11:30～12:15 (45 分間)

持ち物： シューズ・動きやすい服装・お飲みもの

担 当： 松本 IR

定期会員：¥3,000(税込)/10回

一 般：¥5,000(税込)/10回 **+施設利用料**

9 月	10 月	11 月	12 月
27	4, 11, 1, 25	1, 8, 15, 22, 29	6

9月13日(土)10:00～

※12/13 予備日

WEB 受付開始



☆お電話でのお申し込み不可×

