

えみくる ARIDA  
有田市民水泳場

☆ ☆ 4月😊レッスン日 ☆ ☆

□ ボンバ

🕒 19:00~19:30(30分間)

8日(水)、22日(水)

□ 筋トシ&ST

🕒 19:00~19:30(30分間)

10日(金)、17日(金)、24日(金)

隙間時間を活用して  
体を動かそう!

9 (\* ^ ω ^ \*) 9

えみくる  
ARIDA  
BIG SMILE

