

えみくる ARIDA

～有田市民水泳場～

中 級 ク ラ ス

【対象】 **4泳法を25m泳ぐことができ**

今よりも、もう**ワンステップアップ**を 

目指すクラスです!!

グライド姿勢から、バタフライまでの
課題を克服しよう!! 

総距離  
800M 前後

時 間: 10:15～11:15 (60 分間)

定 員: 16名

持ち物: 水着・キャップ・タオル

講 師: 北又 IR

※イベント風景を撮影させて頂き今後の広告や SNS 配信で使用させていただきますのであらかじめご了承ください。

	10月	11月	12月
レッスン日	2、9、16、23、30	6、20、27	4、11 (18) 予備日
	定期会員: ¥3,000(税込) / 10回 一 般: ¥5,000(税込) / 10回 + 施設利用料		

9月18日 (金)

🕒 10:00～

申込 START!

お申込み



えみくる
ARIDA

