

えみくる ARIDA

～有田市民水泳場～

不定期レッスン開講日

1/18 (日)	タオル体操 +エアロ	14:30～	山本
1/22 (木)	ST&筋トレ	14:15～	宮崎
1/24 (土)	筋膜 wow リリース	14:00～	松本
1/29 (木)	ボンバ	14:15～	金子
2/1 (日)	タオル体操 +エアロ	14:30～	山本
2/4 (水)	ボンバ	19:00～	金子

登録番号お持ちの方(` ▽ `)/☆

料金：無料！ + 施設利用料