

～ えみくる ARIDA ～
有田市民水泳場

筋膜 WOW リリース

ポール・ローラーを使用して
筋肉の痛みや、こわばりをほぐし緩めます^^

トレーニングのボディケアやコンディショニングに最適です！

場 所： えみくる ARIDA スタジオ

時 間： 10：30～11：15(45 分間)

定 員： 10名

持ち物： 動きやすい服装・お飲みもの・タオル

担 当： 松本 IR

◎フォームローラー持参◎

10 月	11 月	12 月
2、9、16、23、30	6、20、27	4、11、 (18) ☆予備日

定期会員：¥3,000(税込) / 10回

一 般：¥5,000(税込) / 10回 + 施設利用料

9月18日(金)10:00～
WEB 受付開始!!

☎お電話でのお申し込み不可×

お申込み



Mizuno

えみくる
ARIDA
2017.10.11