

あなたもはじめてみませんか?



# リンパスティックヨガ

はじめての方でも安心してできます

～ヒノキのスティックを使いリンパの流れを改善する新スタイルのヨガ～



## 【開催日】全5回

① 10月3日(土), ② 10月24日(土)

③ 11月7日(土), ④ 11月21日(土)

⑤ 12月5日(土)

(予備日⇒12月19日(土) ※上記の日程①～⑤で中止になった場合)

開始時間: 14:00～15:00 (60分間)

参加費: ¥1,500 + 施設利用料 (定期 or ジム一時利用 or ジム回数券)

定員: 15名

場所: 2F スタジオ

9月19日(土) 10:00～ WEB 予約開始



えみくるARIDA

TEL: 0737-22-3250

〒649-0306

和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 9:00～21:00  
日曜・祝日 9:00～18:00

●休館日 月曜日  
※月曜祝日の場合は、翌日休館日