

～えみくる ARIDA～

～有田市民水泳場～

体幹 SP

～有料講座の体験イベント～

少人数制を活かした手厚い指導 ✨

1人1人にあったフォームやポイントのレクチャー。 9(^ω^)

ラバーバンドを取り入れたココだけの特別メニュー！！後半はボディケアあり☆

予約開始日： 3月21日(土) 10時～【※WEBのみ】

体験枠： 5名 **無料**

場 所： えみくる ARIDA スタジオ

開催日： 3月28日(土)

時 間： 11:30～12:15 (45分間)

持ち物： タオル・動きやすい服装・シューズ・飲み物

担 当： 松本 IR

※イベント風景を撮影させて頂き、今後の広告や SNS 配信で使用させていただきますのであらかじめご了承ください。

どなたでも体験できます！

奮ってご参加ください!! 😊

えみくる
ARIDA
B.I.S. ARIDA



えみくる ARIDA

TEL: 0737-22-3250

〒649-0306
和歌山県有田市初島町浜1650-1

●営業時間 火～土曜 / 9:00～21:00
日曜・祝日 / 9:00～18:00

●休館日 月曜日
※月曜祝日の場合は、翌日休館日