

# 誰でも簡単！！ 遊んで伸ばそう運動教室

in しあわせの村 テニスコート

## テニス体験会も開催！！

### 遊んで伸ばそう運動教室・テニス体験会 詳細

【開催日】 2022年4月17日(日)

【時 間】 10:30~12:10 ※解散時間につきましては、下記に記載しております。

【対 象】 年長~小学3年生 ※1:対象年齢向けのプログラムになりますが、問題なければ年中も受講可 ※2:2022年4月時点での学年

【受講料】 1,500円(税込)

【定員】 20名(先着順)

【申込方法】 電話・FAXのみ

※10:30~11:30⇒スキルアップ教室 11:40~12:10⇒テニス体験会 となりますので、終了時刻は以下のとおりです。

①「遊んで伸ばそう運動教室+テニス体験会」の受講を希望される方は、10:30~12:10まで(12:10終了・解散)

②「遊んで伸ばそう運動教室」のみ受講される方は、10:30~11:30まで(11:30終了・解散)

受講料につきましては、テニス体験の有無に関わらず、1,500円(税込)

### 遊んで伸ばそう運動教室

運動能力・身体能力は、**【幼少期】**で  
ある程度決まると言われています。

「跳・投・走」幼少期のうちに様々な動きを取り入れ、  
**脳**や**神経系**を刺激しよう！！

今回の教室のキーワードは、「**運動あそび**」

普段運動をしていなくても、運動が苦手でも大丈夫☆

「**コーディネーショントレーニング**」・「**SAQ**」

と呼ばれる、神経系に視点を置いたトレーニングや  
運動あそびで運動意欲に火をつけよう！

### テニス体験

テニススクールのスクールコーチによるテニス体験会！

通常のスクール体験とは違い、

**初めてテニスに触れる方**でも楽しみながら

取り組める内容となっております！

「**テニスの楽しさ**」や「**テニスの基礎**」を分かりやすく  
丁寧にお伝えします！

「**スポーツを始める**」きっかけに！！

※通常スクールの体験会も随時実施中！



## しあわせの村 テニスコート クラブハウス

〒651-1106 兵庫県神戸市北区しあわせの村1-3

TEL:078-743-8080/FAX:078-743-8084