~MIZUNO SKILL UP.~

スポーツをしている子だけでなく、運動が苦手な子でもどなたでも楽しめます★



2021.7.28 [k] / 8.15 [B]

in しあわせの村 テニスコート (16番コート)

対 象

第1部:年長~2年生 第2部:3年生~6年生

時 間

7.28 [水] 第1部⇒14:30~15:30 第2部⇒16:00~17:00

8.15 [日] 第1部⇒9:30~10:30 第2部⇒11:00~12:00

料金

1.000円(税込) ※当日テニスコートクラブハウス受付にてお支払いください

申込方法

6/26(土)より電話/FAXにて受付!

定 員

各部:15名(先着順)

持ち物

- □動きやすい服装 □履きなれた靴(サンダル不可)
- □水分(多め) □帽子 □タオル

内容

身体部分向上 を第1目的とした プログラムを行います。

コーティネーショントレーニング や SAQトレーニング など

(神経系に視点を置いたトレーニング『動きやすい身体づくり』)

(素早い動きを身につけるためのトレーニング)

成長期 に伸ばすべき能力を 遊びの延長 で習得します。

誰でも取り組める内容になりますので、

スポーツをしていなくても運動が管手でも大大夫!

しあわせの村 テニスコート クラブハウス

お問合せ先

〒651-1106 兵庫県神戸市北区しあわせの村1-3 TEL:078-743-8080 FAX:078-743-8084

