



「走る」はスポーツの基本！
走り方が上手になるともっとスポーツが楽しくなる！

小学生

走り方教室

完全予約制

定員各30名で1日2回(2部制)
開講します。どちらか1人1回。

9:30~10:30(1年生~4年生)
10:45~11:45(1年生~4年生)

開催日・参加費

2023年2月12日(日)

1人 1,500円(税込)

走り方教室とは

正しい姿勢で走る練習や
腕振りを行ったり走る時に
大切な速い動きを身に付
けるための教室です。

会場：神戸総合運動公園 補助競技場

雨天中止(開始1時間前にHPへ掲載) 検索ワード：【ミズノ 神戸ユニバー】

お申込みは、1月12日から



078-793-6150

受付時間 9:00~17:00

〒654-0163 神戸市須磨区緑台

管理者：ミズノ

