



スタートダッシュを極め、
ライバルとスタートから差をつけよう！

中学生



ミズノ陸上教室

参加対象者・費用

中学生の陸上競技経験者
定員30名 先着順
持ち物：↓↓↓
スパイク(並行ピン)・タオル・水
1人 2,000円(税込)

開催日時

2023年9月15日(日)
受付：9:15～9:25
教室：9:30～11:00

ミズノ陸上教室とは

短距離の速いスタート方法
やスタブロの正しい使い方
や今後の練習メニューなど
を学べます！

会場：神戸総合運動公園 補助競技場

雨天決行(警報発令の場合は中止 HPへご案内します)

【お申込みはお電話またはQRから】



QRコードを読み取ってください
8月15日より予約受付開始

受付時間 9:00～17:00 TEL：078-793-6150
〒654-0163 神戸市須磨区緑台 管理者：ミズノ

【日本陸上競技連盟公認コーチ紹介】



【和田木 湧】



【黒木 昂生】