

夏季短期ランニング教室

～初心者から中級者向けの短期ランニング教室～

これからランニングを始める方、
自己記録更新を目指す方におすすめ！



内 容

フォーム改善を目的とした

ランニングドリル

ペース走やインターバル

走トレーニング

など様々です。

短期ランニング教室を7月の金曜日に開催します！
新しく導入したインボディ測定も予定しています！

教室開催期日 2024年 7月 5・12・19・26日 計4回
(予備日：8月2日)

時 間 19:30～21:00

受講料 4,400円 (4回分)

申 込 6月10日(月)～7月2日(火)
窓口・電話にて受付いたします。

対象

13歳以上・定員15名

※最低教室遂行人数5名

【注意事項】

- 参加時には体調をご確認の上、ご参加ください。●受講料は初回に窓口にてお支払いをお願いします。
- 開講後の返金はできません。(途中退会はできません) ●おつりが出ないよう、ご協力をお願いします。

- 動きやすい服装、ランニングシューズ、タオル、飲み物を持参してください。
※小雨の場合は開講となりますので、ご注意ください。
小雨時メニュー：<例>ランニングドリル・サーキットトレーニングなど
- 施設からのお知らせは右下二次元バーコードのHPからご確認ください。

※お申込みの際にご提供いただく
個人情報、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を
送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



東近江市総合運動公園
布引陸上競技場

TEL：0748-20-1230

〒527-0067滋賀県東近江市芝原町1503番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7305>

●営業時間 9:00～22:00
受付時間 9:00～21:00

●休館日
・年末年始
・水曜日
・祝日の翌日

