

2025. 04. 08

| 教室名 | 曜日 | 対象 | 単価 | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 内容 |
|-----------------------|----|---------------------|--------------|-------------|------------|----------|----------|---|
| シェイプアップトレーニング | 木 | 一般 | 1回 1,100円 | 10:30～11:30 | 3・10・17・24 | 15・22・29 | 12・19・26 | 全身のシェイプアップを目指して トレーニングを行います |
| キッズ陸上高学年 | | 小学4年生 ～ 小学6年生 | 1回 1,100円 | 17:00～18:00 | 3・10・17・24 | 15・22・29 | 12・19・26 | 走る・跳ぶ・投げるの基本動作を 専門的に学べます |
| 姿勢ウォーキング & ストレッチヨガ | 金 | 一般 | 1回 1,100円 | 10:00～11:15 | 4・11・18・25 | 2・16・30 | 13・20 | ウォーキングを通して姿勢を整え 有酸素運動で脂肪燃焼を目指します |
| キッズ陸上低学年 | | 小学1年生 ～ 小学3年生 | 1回 1,100円 | 17:00～18:00 | 11・18・25 | 2・16・30 | 6・13・20 | 陸上競技に繋がる動作を楽しく学び 運動能力向上を目指します |
| コアトレーニング & ジョギング | | 一般 | 1回 1,100円 | 19:30～20:45 | 11・18・25 | 2・16・30 | 6・13・20 | コアトレーニングで身体を引き締め ジョギングで心身をリフレッシュさせます |

●注意事項●

- ・動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参ください。 ※各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認下さい。
- ・入会にはBIZMANAGER(ミズノスクール機能)の登録、受講用紙の記入が必要になります。
- ・受講料は月謝制になり、毎月の開催日数の金額になります。
- ・初月以降の受講料はBIZMANAGERを通してのクレジット決済になります。教室入会の際は、入会金3,300円のお支払いが必要となります。
- ・教室の休会は休会前月20日まで、退会は退会当月20日までに各種届の提出をお願い致します。※期日の過ぎた届は受付できません。
- ・体験は各教室1回までになります。
- ・教室日程は変更する場合がございます。予めご了承ください。ご不明点がございましたらお問い合わせください。



主催:東近江スポーツみらい創発パートナーズ代表企業 美津濃株式会社 布引陸上競技場 0748-20-1230 FAX:0748-22-3810 IP電話: 050-5802-8801