



スポーツ・健康教室スケジュール

布引陸上競技場

2025.12.01

教室名	曜日	対象	単価	時間	1月	2月	3月	内容
キッズ陸上高学年	木	小学4年生～小学6年生	1回 1,100円	17:00～18:00	8・15・22・29	5・19・26	5・12・19・26	走る・跳ぶ・投げるの基本動作を専門的に学べます
コアトレーニング＆ジョギング (木曜クラス)		一般	1回 1,100円	19:30～21:00	15・22・29	5・19・26	5・12・26	コアトレーニングで身体を引き締め ジョギングで心身をリフレッシュさせます
姿勢ウォーキング＆ストレッチヨガ	金	一般	1回 1,100円	10:00～11:15	16・23・30	6・20・27	13・27	ウォーキングを通して姿勢を整え 有酸素運動で脂肪燃焼を目指します
キッズ陸上低学年		小学1年生～小学3年生	1回 1,100円	17:00～18:00	9・16・23	6・20	6・13・27	陸上競技に繋がる動作を楽しく学び 運動能力向上を目指します
コアトレーニング＆ジョギング (金曜クラス)	一般	1回 1,100円	19:30～21:00	16・23・30	6・20・27	6・13・27	コアトレーニングで身体を引き締め ジョギングで心身をリフレッシュさせます	
ランニング教室	中学・高校 ・一般	1回 1,100円	19:30～21:00	16・23・30	6・20・27	6・13・27	40代50代を中心に、 幅広い年代の方が受講されています！	

●注意事項●

- ・動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参ください。 ※各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認下さい。
- ・入会にはBIZMANAGER(ミズノスクール機能)の登録、受講用紙の記入が必要になります。
- ・受講料は月謝制になり、毎月の開催日数の金額になります。
- ・初月以降の受講料はBIZMANAGERを通してのクレジット決済になります。教室入会の際は、入会金3,300円のお支払いが必要となります。
- ・教室の休会は休会前月20日まで、退会は退会当月20日までに各種届の提出をお願い致します。※期日の過ぎた届は受付できません。
- ・体験は各教室1回までになります。
- ・教室日程は変更する場合がございます。予めご了承ください。ご不明点がございましたらお問い合わせください。



主催:東近江スポーツみらい創発パートナーズ代表企業 美津濃株式会社 布引陸上競技場 0748-20-1230 FAX:0748-22-3810 IP電話: 050-5802-8801