

予約受付スタート!!

ミズノスクール

無料体験

開催日：2026年4月2日～4月28日

東近江市総合運動公園 布引体育館

〒527-0071

滋賀県東近江市今堀町581-11

TEL: 0748-25-2633

IP : 050-5801-2633

営業時間：9:00～22:00（窓口は21:00まで）

定休日：水曜日・年末年始・祝日の翌平日

ホームページ



Instagram



申込方法
募集教室

につきの内容は

裏ページへ

申込
受付

2026年3月1日(日)～参加希望日の前日まで

布引体育館 受付窓口 または 電話 にてお申込みください。

スクール内容

月曜日 4/6,13,20日

骨盤底筋エクササイズ… 10:00～11:15（※女性限定）

リフレッシュヨガ……… 19:00～20:00

ZUMBA® ……………… 20:15～21:00

メンズヨガ…………… 20:15～21:15（※男性限定）

火曜日 4/7,14,21日

ステップウォーキング＆ボールエクササイズ… 10:00～11:15

ピラティス…………… 15:00～16:00

木曜日 4/9,16,23日

ベーシックヨガ…………… 10:00～11:00

卓球…………… 13:00～14:30

らく楽エクササイズ… 13:30～14:30

パワーバランスヨガA… 19:00～20:00

パワーバランスヨガB… 20:15～21:15

金曜日 4/10,17,24日

キッズ陸上低学年……… 17:00～18:00（※小学1年生～小学3年生）

ジュニアビギナー

バドミントン……… 17:30～19:00（※小学3年生～小学6年生）

日曜日 4/12,19,26日

朝ヨガ…………… 9:00～10:00

気になる教室があればお気軽にお申込みください!!