

布引体育館 MIZUNO 教室スケジュール（7月～9月期）主催：東近江スポーツみらい創発パートナーズ

【月曜日教室】

骨盤底筋エクササイズ					
日時 月曜日：10時～11時15分					
対象 16歳以上（女性限定）					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	6	13	20	27	4,400円
8月	3	17	24	31	4,400円
9月	7	14	21		3,300円

リフレッシュヨガ					
日時 月曜日：19時～20時					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	13	27			2,200円
8月	3	17	24	31	4,400円
9月	7	14	21		3,300円

ZUMBA®					
日時 月曜日：20時15分～21時					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	6	13	20	27	4,400円
8月	3	17	24	31	4,400円
9月	7	14	21		3,300円

メンズヨガ					
日時 月曜日：20時15分～21時15分					
対象 16歳以上（男性限定）					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	13	27			2,200円
8月	3	17	24	31	4,400円
9月	7	14	21		3,300円

【火曜日クラス】

ステップウォーキング&ボールエクササイズ					
日時 火曜日：10時～11時15分					
対象 16歳以上（女性限定）					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	7	14	28		3,300円
8月	4	18	25		3,300円
9月	1	8	15	22	4,400円

【木曜日教室】

ベーシックヨガ					
日時 木曜日：10時～11時					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	2	9	16	23	4,400円
8月	6	20	27		3,300円
9月	3	10	17		3,300円

らく楽エクササイズ					
日時 木曜日：13時30分～14時30分					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	2	9	16	23	4,400円
8月	6	20	27		3,300円
9月	3	10	17		3,300円

パワーバランスヨガA/B					
日時 木曜日：A 19時～20時 B 20時15分～21時15分					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	2	9	16	23	4,400円
8月	6	20	27		3,300円
9月	3	10	17		3,300円

コアトレーニング&ジョギング(木曜日クラス)					
日時 木曜日：19時30分～21時					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	9	23	30		3,300円
8月	6	20	27		3,300円
9月	3	10	17		3,300円

●各種届出 申込期日
 ・休会…休会希望月の前月20日まで
 ・退会…退会希望月の当月20日まで
 ・変更…変更希望月の前月20日まで

●その他注意事項
 ・当スクールに振替システムはありません。
 ・運動できる服装、シューズ、飲み物、タオル、その他指定のあるものをご持参ください。
 ・受講料は月会費制です。基本的には会員マイページを通してクレジット決済になります。
 ・新規入会者は入会金3,300円のお支払いが必要です。
 ・教室開催日は施設や講師の都合で変更する場合がございます。予めご了承ください。

【金曜日教室】

キッズ陸上低学年					
日時 金曜日：17時～18時					
対象 小学1年生～3年生					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	10	17	24		3,300円
8月	7	21	28		3,300円
9月	4	11	18		3,300円

ジュニアビギナーバドミントン					
日時 金曜日：17時30分～19時					
対象 小学3年生～6年生					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	3	10	17	24	4,950円
8月	14	21	28		4,950円
9月	11	18			3,300円

コアトレーニング&ジョギング(金曜日クラス)					
日時 金曜日：19時30分～21時					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	10	24	31		3,300円
8月	7	21	28		3,300円
9月	4	11	18		3,300円

朝ヨガ					
日時 日曜日：9時～10時					
対象 16歳以上					
月	開催日				金額 (月謝)
7月	5	12	26		3,300円
8月	2	9	16	23	4,400円
9月	13	20	27		3,300円

●問い合わせ先 受付窓口：午前9時～午後10時
 東近江市総合運動公園 布引体育館
 〒527-0071 東近江市今堀町581-11
 TEL：0748-25-2633
 IP：050-5801-2633

【休館日】
 水曜日（祝日の場合は開館）・年末年始・祝日の翌平日

会員マイページ ホームページ


