

2026年9月18日(金)～20日(日)開催

国際スポーツ & ウェルネスウィークエンド



Q, 国際スポーツ & ウェルネスウィークエンドとは…？

世界190カ国同時多発イベントで、今回世界では第10回目となる、
ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントのこと！

布引体育館でも3種のプログラムを展開します！

9月18日(金)



●のびのびチェアヨガ

時 間：19:30～20:30

参加費：500円

場 所：フィットネスルーム

定 員：15名(先着)

対 象：小学生以上



●コアトレーニング & ジョギング

時 間：19:30～21:00

参加費：500円

場 所：陸上競技場

定 員：5名(先着)

対 象：16歳以上

9月20日(日)



●朝ヨガ

時 間：9:00～10:00

参加費：500円

場 所：フィットネスルーム

定 員：5名(先着)

対 象：16歳以上

申込期間

2026年8月20日(木)9:00～9月15日(火)23:45

申込方法

WEB申込のみ

※チラシ右上の二次元バーコードをお手持ちの携帯電話
もしくはスマートフォンにて読み取ってください。

特別キャンペーンあり！！

CULBMIZUNO会員登録＋アンケート回答で
参加費が **無料** !!

お得に参加したい方は、
CLUBMIZUNOの会員登録を済ませた状態で当日ご参加ください！

受付時にて、回答フォームをお配りしますので、
その場でアンケートを回答していただき、
送信後画面をご提示ください♪

問い合わせ先

東近江市総合運動公園
布引体育館

〒527-0071

滋賀県東近江市今堀町581-11

TEL：0748-25-2633

IP：050-5801-2633

MAIL：higashiomisogo@mizuno.co.jp