

布引体育館 MIZUNO 教室スケジュール（10月～12月期）主催：東近江スポーツみらい創発パートナーズ

【月曜日教室】

骨盤底筋エクササイズ						リフレッシュヨガ						ZUMBA®						メンズヨガ						ステップウォーキング&ボールエクササイズ					
日時 月曜日：10時～11時15分						日時 月曜日：19時～20時						日時 月曜日：20時15分～21時						日時 月曜日：20時15分～21時15分						日時 火曜日：10時～11時15分					
対象 16歳以上（女性限定）						対象 16歳以上						対象 16歳以上						対象 16歳以上（男性限定）						対象 16歳以上（女性限定）					
月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)
10月	5	19	26		3,300円	10月	5	19	26		3,300円	10月	5	12	26		3,300円	10月	5	19	26		3,300円	10月	6	20	27		3,300円
11月	2	9	16	30	4,400円	11月	2	9	16	30	4,400円	11月	2	16	30		3,300円	11月	2	9	16	30	4,400円	11月	10	17			2,200円
12月	7	14	21		3,300円	12月	7	14	21		3,300円	12月	7	14	21		3,300円	12月	7	14	21		3,300円	12月	1	8	15	22	4,400円

【火曜日クラス】

【木曜日教室】

ベーシックヨガ							らく楽エクササイズ							パワーバランスヨガA/B							コアトレーニング&ジョギング(木曜日クラス)							●各種届出 申込期日 ・休会…休会希望月の前月20日まで ・退会…退会希望月の当月20日まで ・変更…変更希望月の前月20日まで ●その他注意事項 ・当スクールに振替システムはありません。 ・運動できる服装、シューズ、飲み物、タオル、 その他指定のあるものをご持参ください。 ・受講料は月会費制です。基本的には 会員マイページを通してクレジット決済になります。 ・新規入会者は入会金3,300円のお支払いが必要です。 ・教室開催日は施設や講師の都合で変更する場合がございます。予めご了承ください。
日時 木曜日：10時～11時							日時 木曜日：13時30分～14時30分							日時 木曜日：A 19時～20時 B 20時15分～21時15分							日時 木曜日：19時30分～21時							
対象 16歳以上							対象 16歳以上							対象 16歳以上							対象 16歳以上							
月		開催日				金額 (月謝)	月		開催日				金額 (月謝)	月		開催日				金額 (月謝)	月		開催日				金額 (月謝)	
10月	8	15	22	29	4,400円	10月	1	8	15	22	4,400円	10月	1	8	15	22	4,400円	10月	8	22	29 (小アリーナ)	3,300円						
11月	12	19	26		3,300円	11月	12	19	26		3,300円	11月	12	19	26		3,300円	11月	12	19	26		3,300円					
12月	3	10	17	24	4,400円	12月	3	10	17	24	4,400円	12月	3	10	17	24	4,400円	12月	3	10	17		3,300円					

【金曜日教室】

【日曜日教室】

キッズ陸上低学年						ジュニアビギナーバドミントン						コアトレーニング&ジョギング(金曜日クラス)						朝ヨガ						●問い合わせ先 受付窓口：午前9時～午後10時 東近江市総合運動公園 布引体育館 〒527-0071 東近江市今堀町581-11 TEL：0748-25-2633 IP：050-5801-2633 【休館日】 水曜日（祝日の場合は開館）・年末年始・祝日の翌平日 会員マイページ ホームページ  	
日時 金曜日：17時～18時						日時 金曜日：17時30分～19時						日時 金曜日：19時30分～21時						日時 日曜日：9時～10時							
対象 小学1年生～3年生						対象 小学3年生～6年生						対象 16歳以上						対象 16歳以上							
月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)	月	開催日				金額 (月謝)		
10月	2	16	23		3,300円	10月	2	9	30		4,950円	10月	9	23	30		3,300円	10月	4	11	18		3,300円		
11月	6	13	20		3,300円	11月	6	20	27		4,950円	11月	13	20	27		3,300円	11月	1	15	29		3,300円		
12月	4	11	18		3,300円	12月	11	18	25		4,950円	12月	4	11	18		3,300円	12月	6	13	27		3,300円		

【連絡事項】 キッズ陸上・コアトレーニングに所属されている方へ：12月～2月は布引体育館にて実施いたします。室内シューズをご持参ください。

2026.8.24更新