

# 苦手克服教室！

～ 鉄棒 ～



1月13日（月/祝）

- ① 9:30 - 10:30 小学1・2年生
- ② 10:45 - 11:45 小学3・4年生

- <場所> 武道館 第1道場
- <定員> 各25名（先着）
- <料金> 1,000円 ※当日体育館窓口にてお支払い下さい
- <持ち物> 動きやすい服装・室内シューズ  
タオル・飲み物
- <申込> 12月17日 ～ 1月10日まで  
体育館窓口またはお電話にてお申込下さい  
TEL : 079-426-8911

逆上がりが出来るようになるための  
トレーニングを行います！  
逆上がりが難しい場合はお子様  
それぞれに合わせたトレーニングを  
行いますのでお気軽にご参加下さい！

