

走り方のコツを身に付けよう！！

走り方教室



5月4日(土)午前10時より予約受付開始

★コーチ紹介

場所 堺市立鴨谷野球場 雨天中止

日時 2024年5月11日(土) 13:30~14:30

和海 先生
堀口 先生

受講料 1,100円(税込)

対象 小学1年生~3年生 (先着20名)

運動会も近いこの時期！
かっこよく走れるよう
走りのコツをしっかりと覚えよう！
スタートの仕方や腕の振り方も
お教えします。
この運動会の「主役」になろう！

2024年5月4日(土)午前10時から 予約受付開始
WEB(体育館HP)にてお申し込みください。
先着順にてご予約を受付けます。
※お申し込みはご家族分のみとさせていただきます。
※当日体育館にてご入金をお願いいたします。
(キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願いいたします)

鴨谷体育館
イベントページ



持ち物：ひも付きシューズ(足がしっかり固定できるもの)
タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。
●フード付きの服・ジーンズ・スカートの着用は危険を伴うため厳禁です

堺市立鴨谷体育館



TEL : 072-296-1717 FAX : 072-294-1766

〒590-0138 大阪府堺市南区鴨谷台2丁4-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 ・毎月第2月曜日
(祝日の場合は第3月曜日)
・年末年始(12/30~1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のコインパーキングをご利用ください