

走り方のコツを身に付けよう！！

# 走り方教室



2月24日(土)午前10時より予約受付開始

★コーチ紹介

**場所** 堺市立鴨谷体育館 第2体育室

**日時** 2024年3月2日(土) ① 9:30~10:30  
② 11:00~12:00

**受講料** 1,100円(税込)

**対象** ①年少~年長(先着20名)  
②小学1年生~3年生(先着20名)

中川先生

速く走る為にまずスタートを  
しっかり覚えよう！  
腕の振り方もお教えします。  
みんなでかっこよく走れる  
ようになろう！

2024年2月24日(土)午前10時から 予約受付開始  
WEB(体育館HP)にてお申し込みください。

先着順にてご予約を受付けます。

※お申し込みはご家族分のみとさせていただきます。

※当日体育館にてご入金をお願いいたします。

(キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願いいたします)

持ち物：ひも付き室内用シューズ(足がしっかり固定できるもの)  
タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。

※フード付きの服・ジーンズ・スカートの着用は危険を伴うため厳禁です

鴨谷体育館  
イベントページ→



堺市立鴨谷体育館

TEL : 072-296-1717 FAX : 072-294-1766

〒590-0138 大阪府堺市南区鴨谷台2丁4-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>



●営業時間 9:00~21:00

●休館日 ・毎月第2月曜日  
(祝日の場合は第3月曜日)  
・年末年始(12/30~1/4)

●体育館には駐車場はございません  
近隣のコインパーキングをご利用ください