



あそびながら  
カラダを思いっきり動かす!  
忍者の修行に見立てた、  
運動あそびプログラム

しのびポケモン  
ゲッコウガ

みずをあっしゅくしてしゅりけんをつくりだす。  
こうそくかいてんさせてとばすと  
きんぞくも まっぶたつ。  
にんじやのようにしんしゅつきぼつ。  
すばやい うごきでほんろうしつっ  
みずの しゅりけんできりさく。

分類:しのびポケモン 高さ:1.5m  
タイプ:みず あく 重さ:40.0kg  
特性:げきりゅう

修了証  
認定!



水に落ちない  
ように  
飛び越えよう!

“みずしゅりけん”  
をよけて  
お宝をゲットしよう!

ゲッコウガ  
のように  
すばやく動こう!

ゲッコウガ  
のように  
“みずしゅりけん”  
をなげよう!

ゲッコウガの  
“みずしゅりけん”  
をよけてみよう!

しのびポケモン ゲッコウガになりきって

「忍者がやる修行の動き!5つの修行」に  
挑戦しよう!



2023年 3月 4日 (土)

定員

各20名  
(先着順)

料金

2,200円  
(税込)

対象

年少~小学2年生

開催時間

10:00~11:30  
(注意) 変更になっています

開催場所

第2体育室

持ち物: 動ける服装、飲み物、タオル  
室内用シューズ  
お支払い: 当日現金支払い

申し込み: HPにて予約受付

申し込み開始日等: 2023年2月25日(土)10:00~

イベント  
内容

- 真剣にあそび達成感を味わう!
- 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す!
- 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見!

プログラムに参加すると・・・  
お子さんの気持ちや  
力をひきだします!

※定員に達した場合はキャンセル待ちとさせていただきます。 ※当日、体調がすぐれない方、体温が37.5度以上のお客様はご参加いただけませんので、ご了承ください。  
©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です

堺市立鴨谷体育館

〒590-0138  
大阪府堺市南区鴨谷台2丁4-1  
TEL: 072-296-1717

イベント詳細は右記のQRコードから  
ご覧ください。

イベントの  
詳細はこちら!

