

# かもたにだより



2024  
秋版

いつも鴨谷体育館をご利用いただきありがとうございます。

ついに、ようやく、秋らしい気温になってきましたね! …と言ってるうちにもう初冬となりますが、運動に適したこの季節をぜひ鴨谷体育館でお過ごしてください。スタッフ一同、元気に皆様をお待ちしております!

## エレベータ改修工事のお知らせ

令和7年1月14日(火)から3月14日(金)までの間、改修工事に伴いエレベーターはご利用いただけません。  
(※階段昇降機を使用して昇降いただくことは可能です。また工事の進捗状況により期間は短縮される場合があります。)



1月14日(火)から2月7日(金)までの間 ※土日祝を除く  
⇒特に大きな騒音を伴う工事となります!!

利用者の皆様には大変ご迷惑ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ】工事に関すること:スポーツ施設課《072-228-7567》

利用に関すること:鴨谷体育館窓口まで《072-296-1717》

## イベント案内



フラダンス体験会

無料

11/15(金)10~11時

⇒人生をより豊かで幸せなものにしてくれるフラを体験してみませんか



親子de運動あそび

有料

11/16(土)10時~11時

⇒家でも親子一緒に楽しめる運動あそびをプレイリーダーがお伝えます♪



↑コ申かチ込ラは

トランポリン体験会

有料

11/30(土)9時30分~10時30分【幼児】

11時~12時【小学1~3年生】

⇒大きなトランポリンにチャレンジしよう♪



体組成測定会

有料

12月2日(月)~7日(土) 時間は後日お知らせします♪

⇒筋肉/体脂肪バランス、部位別体組成やバランスなどが測定できます。ぜひこの機会に!

## 卓球台 入れ替えました

第1体育室・第2体育室・第4体育室のうち、合計9台が新しくなりました!! 天板が綺麗になり、倉庫からの移動もスムーズになり、これまで以上に快適にご利用いただけるかと思えます。



これまで使用していた卓球台は、堺市内の色々な施設に旅立っていきました♪



## 太極拳フェスタ! 開催しました

10/26に、堺市南区を中心とした太極拳愛好者の皆様による『太極拳フェスタ』を開催しました。当日は華やかな衣装を身にまとい、息の揃った演武を披露していただき、心和やかなひとときになりました。ねりんピックに堺代表として参加されたチームの演武発表タイムもありました。



堺市立鴨谷体育館 (指定管理者:ミズノ株式会社)

[TEL] 072-296-1717 [FAX] 072-294-1766

[H P] <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>

[住所] 堺市南区鴨谷台2丁4-1

■営業時間 9:00~21:00

■休館日 ・毎月第2月曜日 ・年末年始  
(祝日の場合は第3月曜日)

■体育館には駐車場がございません。  
近隣の有料コインパーキングをご利用ください。

施設情報は  
こちらから

