

参加当日の持ち物



運動に適した
服装

室内用
シューズ

タオル

飲み物



参加上の注意

- ★教室中は感染予防に配慮し教室運営をいたします。
- ★発熱、咳の症状など、体調が良くない場合はご参加をお控えください。
- ★マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- ★当館には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用ください。

当日は受付にてお支払いの手続きがございますので、時間に余裕を持ってお越しください
ますようお願いいたします。

鳴谷体育館