

走り方のコツを身に付けよう！！

走り方教室



3月25日(土)午前10時より予約受付開始

★コーチ紹介

場所 堺市立鴨谷体育館 第2体育室

日時 2023年3月31日(金) ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00

受講料 1,000円(税込)

対象 ①年少~年長(先着20名)
②小学1年生~3年生(先着20名)



和海先生

スタートの基本から腕の振り方までお教えします。かっこよく走れるようになろう！

2023年3月25日(土)午前10時から 予約受付開始
WEB(体育館HP)にてお申し込みください。

先着順にてご予約を受付けます。
※お申し込みはご家族分のみとさせていただきます。
※当日体育館にてご入金をお願いいたします。
(キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願いいたします)

持ち物：ひも付き室内用シューズ(足がしっかり固定できるもの)
タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。
※フード付きの服・ジーンズ・スカートの着用は危険を伴うため厳禁です

鴨谷体育館
イベントページ→



堺市立鴨谷体育館

TEL : 072-296-1717 FAX : 072-294-1766

〒590-0138 大阪府堺市南区鴨谷台2丁4-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 ・毎月第2月曜日
(祝日の場合は第3月曜日)
・年末年始(12/30~1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のコインパーキングをご利用ください