

## 参加当日の持ち物



運動に適した  
服装

室内用  
シューズ

タオル

飲み物



## 参加上の注意

- ★教室中は感染予防に配慮し教室運営をいたします。
- ★発熱、咳の症状など、体調が良くない場合はご参加をお控えください。
- ★マスクの持参をお願いします。  
(受付時や着替え時等の運動を行っていない際や会話をする際のマスク着用をお願いします)
- ★他の参加者やスタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ★教室利用前後の「三密」を避け、飲食や会話についても対面を避けてください。  
(共用スペースのイスや机、観覧席の利用を一部制限しております)
- ★当館には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用ください。

当日は健康チェックシートをご記載いただきますので、検温のご協力と、時間に余裕を持ってお越しくださいますようお願いいたします。

鳴谷体育館