2021年度8月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ◎トレ講 15:00～15:30 ▼ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 15:15～17:00 第1体育室	6	7 ◎トレ講 10:00～10:30
8	9 ◎トレ講 10:00～10:30 ☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室	10	11	12 ◎トレ講 18:30～19:00	13	14
15	16 休館日	17 ◎トレ講 15:00～15:30	18	19 ◎トレ講 18:30～19:00	20 ◎トレ講 15:00～15:30 ▼ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 15:15～17:00 第1体育室	21
22	23 ◎トレ講 10:00～10:30	24	25 ◎トレ講 11:00～11:30	26 ☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室	27	28
29	30 ◎トレ講 10:00～10:30	31				

8月度の共用卓球は
体育館の空きがございませんので
お休みとさせていただきます。
大変申し訳ございません。
何卒ご理解よろしくお願いいたします。

●卓球　▼バドミントン　・・・　第１体育室　　☆おやこ　・・・　第３体育室　にて開催

利用方法

・券売機で共用券を購入してください。
・半券に氏名を記入して、共用券回収ＢＯＸに入れてください。
・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
・用具は各自でご用意してください。
（体育館にも貸出用備品を用意していますので､必要な時は受付へお越し下さい｡）
（バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。）
・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

利用料金

・トレーニング
〔一般〕　220円
〔高校生以下〕　110円

・卓球、バドミントン
〔一般〕　220円
〔満60才以上〕　110円
〔高校生以下〕　110円

・共用おやこ
1組220円
＊こども1人追加 110円

共用トレーニング

・休館日以外の全日ご利用いただけます。
・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
・◎印がトレーニング講習会です。

堺市立鴨谷体育館　TEL　072-296-1717　FAX　072-294-1766
（指定管理者：ミズノ株式会社）　https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/