



MIZUNOオリジナルプログラム

ヘキサスロン

◆日程：2020年12月5日(土) 第2体育室

対象	時間	定員
①年少～年長	9:30～10:30	先着 各10名
②小学1～3年生	11:00～12:00	

◆参加費：1,000円(税込) ※当日支払い

11月28日(土)10:00から 予約受付開始

WEB(体育館HP)か体育館受付窓口にてお申し込みください。(先着順)
受付時間 10時～予約(予約確認後体育館よりメールが届きます)
※お申し込みはご家族分のみとさせていただきます。
※当日体育館にてご入金及び同意書のご記入をお願い致します。
(キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願い致します)

持ち物:ひも付き室内用シューズ(足がしっかり固定できるもの)
タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。

※フード付きの服・ジーパン・スカートの着用は危険を伴うため厳禁です。

子ども達に基本的な運動を楽しく、遊び感覚で自然と身につける
運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラムが
ヘキサスロンです。

『走る、跳ぶ、投げる』を身に付けます。

- ★教室中は感染予防に配慮し教室運営を致します。
- ★発熱、咳の症状など、体調が良くない場合はご参加をお控えください。
- ★マスクの持参をお願いします。
(受付時や着替え時等の運動を行っていない際や会話をする際のマスク着用をお願いします)
- ★他の参加者やスタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ★教室利用前後の「三密」を避け、飲食や会話についても対面を避けてください。
(共用スペースのイスや机、観覧席の利用を一部制限しております)

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>



