

2021年度4月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎トレ講 14:00~14:30	2	3 ◎トレ講 11:00~11:30 ☆おやこ 9:30~11:30 第3体育室
4	5	6	7	8 ◎トレ講 18:00~18:30	9 ◎トレ講 15:00~15:30 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	10
11	12 休館日	13	14 ◎トレ講 11:00~11:30	15 ◎トレ講 18:00~18:30	16	17
18	19 ◎トレ講 14:00~14:30 ▼バドミントン 13:00~14:45 第1体育室	20	21 ◎トレ講 11:00~11:30 ※14:30~整理券配布 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	22	23 ☆おやこ 9:30~11:30 第3体育室	24
25	26 ◎トレ講 10:00~10:30 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	27	28 ※14:30~整理券配布	29	30 ◎トレ講 11:00~11:30	

●卓球 ▼バドミントン ⋯⋯⋯ 第1体育室 ☆おやこ ⋯⋯⋯ 第3体育室 にて開催

利用方法

- 券売機で共用券を購入してください。
- 半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- 「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- 「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- 用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- 利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

共用 トレーニング

- 休館日以外の全日ご利用いただけます。
- トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ◎印がトレーニング講習会です。

利用料金

- | | |
|-----------------------------------|------|
| ・トレーニング
[一般] | 220円 |
| [高校生以下] | 110円 |
| ・卓球、バドミントン
[一般] | 220円 |
| [満60才以上] | 110円 |
| [高校生以下] | 110円 |
| ・共用おやこ
1組220円
＊子ども1人追加 110円 | |

堺市立鴨谷体育館

(指定管理者:ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

