

# 2021年度4月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
				1 ㊟トレ講 14:00～14:30	2	3 ㊟トレ講 11:00～11:30 <div>☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室</div>
4	5	6	7	8 ㊟トレ講 18:00～18:30	9 ㊟トレ講 15:00～15:30 <div>▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室</div>	10
11	12 休館日	13	14 ㊟トレ講 11:00～11:30	15 ㊟トレ講 18:00～18:30	16	17
18	19 ㊟トレ講 14:00～14:30 <div>▼バドミントン 13:00～14:45 第1体育室</div>	20	21 ㊟トレ講 11:00～11:30 ※14:30～整理券配布 <div>●卓球 15:00～16:45 第1体育室</div>	22 <div>☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室</div>	23	24
25	26 ㊟トレ講 10:00～10:30	27	28 ※14:30～整理券配布 <div>●卓球 15:00～16:45 第1体育室</div>	29	30 ㊟トレ講 11:00～11:30	

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室 にて開催

## 利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。  
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)  
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・㊟印がトレーニング講習会です。

## 利用料金

- ・トレーニング
  - 〔一般〕 220円
  - 〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
  - 〔一般〕 220円
  - 〔満60才以上〕 110円
  - 〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
  - 1組220円
  - \*こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館

TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766  
(指定管理者：ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

