

前転・後転のコツをつかもう！ 苦手克服マット運動教室



8月3日(土)午前10時より予約受付開始

★ コーチ紹介

場所 堺市立鴨谷体育館 第2体育室

日時 8月10日(土) クラスⅠ 9:30~10:30
クラスⅡ 11:00~12:00

受講料 1,100円(税込)

対象 クラスⅠ 年少~年長 20名
クラスⅡ 1年生~3年生 20名

堀口先生

麻原先生

皆様のご参加を
お待ちしております！！

8月3日(土)午前10時から 予約受付開始 WEB(体育館HP)にてお申し込みください。
先着順にてご予約を受付けます。受付時間 10時~予約(予約確認後体育館よりメールが届きます)
※お申し込みはご家族分のみとさせていただきます。
※当日体育館にてご入金をお願いいたします。
(キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願いいたします)

持ち物：ひも付き室内用シューズ(足がしっかり固定できるもの)
タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。

※水分は多めにお持ちください。

※フード付きの服・ジーンズ・スカートの着用は危険を伴うため厳禁です

堺市立鴨谷体育館

TEL : 072-296-1717 FAX : 072-294-1766

〒590-0138 大阪府堺市南区鴨谷台2丁4-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>



●営業時間 9:00~21:00

●休館日 ・毎月第2月曜日
(祝日の場合は第3月曜日)
・年末年始(12/30~1/4)

●体育館には駐車場はございません
近隣のコインパーキングをご利用ください