

# ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



## 遊び感覚で運動動作を身につけられる

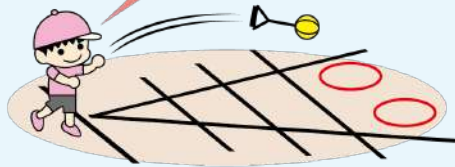
### ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

### どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

イベント詳細  
お申込みはコチラ



- 場所 ■ 堺市立鴨谷体育館 第2体育室
- 日程 ■ 2025年1月18日(土)
- 時間 ■ ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
- 受講料 ■ 1,100円(税込)
- 対象 ■ ①年少~年長 ②小学1~3年生
- 定員 ■ 各クラス10名(先着順)  
1月11日(土)午前10時よりWebにて受付
- 持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル  
室内用シューズ(脱げにくいもの)

## 堺市立鴨谷体育館



TEL : 072-296-1717 FAX : 072-294-1766  
〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁4-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 ・毎月第2月曜日  
(祝日の場合は第3月曜日)  
・年末年始(12/30~1/4)
- 体育館には駐車場はございません  
近隣のコインパーキングをご利用ください