

# 2024年度10月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ◎トレ講 19:00～19:30	3	4	5 ◎トレ講 14:30～15:00
		▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室				
6	7 ◎トレ講 14:30～15:00	8	9	10	11 ◎トレ講 14:30～15:00	12
		▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	●卓球 15:00～16:45 第1体育室			
13 ◎トレ講 11:00～11:30	14	15	16	17 ◎トレ講 11:00～11:30	18	19 ◎トレ講 19:00～19:30
			●卓球 15:00～16:45 第1体育室			
20	21 休館日	22	23	24 ◎トレ講 11:00～11:30	25 ◎トレ講 19:00～19:30	26
27	28	29 ◎トレ講 14:30～15:00	30	31		
				☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室		

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室 にて開催。

## 利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
- (体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な場合は受付まで来てください。)
- (バドミンントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってください。
- ・卓球の共用券は開始30分前より購入可能となります。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

## 利用料金

- ・トレーニング
  - 〔一般〕 220円
  - 〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
  - 〔一般〕 220円
  - 〔満60才以上〕 110円
  - 〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
  - 1組220円
  - \*子ども1人追加 110円
  - \*おとな1人追加 110円

**堺市立鴨谷体育館**

(指定管理者：ミズノグループ)

TEL 072-296-1717

FAX 072-294-1766

<http://www.mizuno.jp/facility/osaka/kamotani/>