

# 2023年度2月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ◎トレ講 14:30～15:00  ▼バトミントン 15:00～16:45 第1体育室	8  ※14:45～整理券配布  ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	9 ◎トレ講 14:30～15:00	10 ◎トレ講 19:00～19:30	11
12	13 <b>休館日</b>	14	15 ◎トレ講 10:30～11:00  ※14:45～整理券配布  ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	16 ◎トレ講 14:30～15:00	17	18
19 ◎トレ講 14:30～15:00	20 ◎トレ講 14:30～15:00	21 ◎トレ講 14:30～15:00  ▼バトミントン 15:00～16:45 第1体育室	22	23 ◎トレ講 14:30～15:00	24	25
26	27 ◎トレ講 14:30～15:00  ☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室	28				

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
  - ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
  - ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
  - ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
  - ・用具は各自でご用意してください。  
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
  - ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。  
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
  - ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 共用 トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
  - ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
  - ・◎印がトレーニング講習会です。

## 利用料金

- ・トレーニング
    - [一般] 220円
    - [高校生以下] 110円
  - ・卓球、バドミントン
    - [一般] 220円
    - [満60才以上] 110円
    - [高校生以下] 110円

・共用おやこ  
1組220円  
\*こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育馆 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766  
(指定管理者:ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

