

# 2023年度2月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ㊟トレ講 14:30～15:00  ▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	8 ※14:45～整理券配布  ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	9 ㊟トレ講 14:30～15:00	10 ㊟トレ講 19:00～19:30	11
12	13 休館日	14	15 ㊟トレ講 10:30～11:00 ※14:45～整理券配布  ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	16 ㊟トレ講 14:30～15:00	17	18
19 ㊟トレ講 14:30～15:00	20 ㊟トレ講 14:30～15:00	21 ㊟トレ講 14:30～15:00  ▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	22	23 ㊟トレ講 14:30～15:00	24	25
26	27 ㊟トレ講 14:30～15:00  ☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室	28				

●卓球 ▼バドミントン・・・第1体育室 ☆おやこ・・・第3体育室にて開催

## 利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。  
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)  
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・㊟印がトレーニング講習会です。

## 利用料金

- ・トレーニング  
〔一般〕 220円  
〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン  
〔一般〕 220円  
〔満60才以上〕 110円  
〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ  
1組220円  
＊こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766  
(指定管理者: ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

