

2024年度11月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土	
共用卓球の整理券は利用開始の15分前から配布します。						1	2 ◎トレ講 19:00~19:30
						3	4
10	11 休館日	12 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	13	14 ◎トレ講 11:00~11:30	15	16	
17 ◎トレ講 14:30~15:00	18	19	20 ◎トレ講 19:00~19:30	21	22 ◎トレ講 19:00~19:30	23	
24	25 ◎トレ講 14:30~15:00	26 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	27	28 ◎トレ講 11:00~11:30	29 ☆おやこ 9:30~11:30 第3体育室	30 ◎トレ講 14:30~15:00	

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室 にて開催。

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

利用料金

- ・トレーニング
 - 〔一般〕 220円
 - 〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
 - 〔一般〕 220円
 - 〔満60才以上〕 110円
 - 〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
 - 1組220円
 - *子ども1人追加 110円
 - *おとな1人追加 110円

共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

