

2025年度2月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
共用卓球の整理券は利用開始の15分前から配布します。						1
2 ◎トレ講 14:30~15:15	3 ◎トレ講 14:30~15:15	4	5	6 ◎トレ講 11:00~11:45	7	8
9 ◎トレ講 19:00~19:45	10 休館日	11	12	13 ◎トレ講 11:00~11:45	14	15 ◎トレ講 14:30~15:15
16	17	18 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	19 ◎トレ講 19:00~19:45	20 ◎トレ講 11:00~11:45	21	22
23	24	25 ◎トレ講 19:00~19:45	26 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	27 ☆おやこ 9:30~11:30 第3体育室	28 ◎トレ講 19:00~19:45	29

●卓球 ▼バドミントン …… 第1体育室 ☆おやこ …… 第3体育室 にて開催

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

利用料金

- ・トレーニング
[一般] 220円
[高校生以下] 110円
- ・卓球、バドミントン
[一般] 220円
[満60才以上] 110円
[高校生以下] 110円
- ・共用おやこ
1組220円
*子ども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766
(指定管理者: ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

