

2024年度7月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
	1 ◎トレ講 14:30~15:00	2 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	3	4 ◎トレ講 11:00~11:30	5	6
7 ◎トレ講 14:30~15:00	8 休館日	9 ▼バドミントン 15:00~16:45 第1体育室	10 ◎トレ講 13:30~14:00	11	12	13 ◎トレ講 19:00~19:30
14	15	16	17 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	18 ◎トレ講 11:00~11:30	19	20 ◎トレ講 19:00~19:30
21	22	23	24 ●卓球 15:00~16:45 第1体育室	25 ◎トレ講 11:00~11:30	26 ◎トレ講 19:00~19:30	27
28	29 ◎トレ講 14:30~15:00	30	31			

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室にて開催

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

利用料金

- ・トレーニング
〔一般〕 220円
〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
〔一般〕 220円
〔満60才以上〕 110円
〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
1組220円
*こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館

TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

(指定管理者: ミズノ株式会社) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310/>

